

## BOUCLES DE CHARENTE-MARITIME

## 1ère étape samedi 4 mai 2024

avant	ITINÉRAIRE	après	km parcourus	km intermédiaire	km restants	heures de passage moyenne 40 km/h	heures de passage moyenne 42 km/h	heures de passage moyenne 43 km/h	heures de passage moyenne 44 km/h	nombre de signaleurs
-------	------------	-------	--------------	------------------	-------------	-----------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------	----------------------

Vitesse en km/h

40

42

43

44

	DÉPART RÉEL - SAINT BONNET SUR GIRONDE		0	0						
D149	n°16 de la rue des écoles (D149)	D149	0	0,00	159,50	13:30	13:30	13:30	13:30	
D149	carrefour D149/D145 à droite direction Pleine Selve	D145	0,20	0,20	159,30	13:30	13:30	13:30	13:30	1
D145	à gauche rue des faisans	CV	3,10	2,90	156,40	13:34	13:34	13:34	13:34	1
CV	Le grand Maran	CV	3,30	0,20	156,20	13:34	13:34	13:34	13:34	1
CV	à Droite direction Mirambeau	D149	4,10	0,80	155,40	13:36	13:35	13:35	13:35	1
D149	<b>MIRAMBEAU</b> 1er sprinteur	D149	8,00	3,90	151,50	13:42	13:41	13:41	13:40	
D149	à Gauche avenue de la gare	D149E	8,50	0,50	151,00	13:42	13:42	13:41	13:41	1
D149E	à gauche direction St Martial de Mirambeau	D254	8,80	0,30	150,70	13:43	13:42	13:42	13:42	1
D254	à droite	D254E1	10,00	1,20	149,50	13:45	13:44	13:43	13:43	1
D254E1	carrefour rte de Semoussac direction Semillac	D254E1	10,80	0,80	148,70	13:46	13:45	13:45	13:44	1
D254E1	<b>SEMILLAC</b>	D254E1	12,30	1,50	147,20	13:48	13:47	13:47	13:46	
D254E1	à gauche direction St Thomas danger ralentisseurs	D147	12,40	0,10	147,10	13:48	13:47	13:47	13:46	1
D147	à gauche	D147	13,00	0,60	146,50	13:49	13:48	13:48	13:47	1
D147	à droite direction St Thomas	D147	14,50	1,50	145,00	13:51	13:50	13:50	13:49	1
D147	à gauche direction St Georges des Agoûts	D146	16,20	1,70	143,30	13:54	13:53	13:52	13:52	1
D146	à droite direction St Thomas	D147	16,40	0,20	143,10	13:54	13:53	13:52	13:52	
D147	Flérac tout droit	D147	16,80	0,40	142,70	13:55	13:54	13:53	13:52	1
D147	à gauche Rte de St Ciers du Taillon	D252	18,60	1,80	140,90	13:57	13:56	13:55	13:55	1
D252	à droite	D252	19,00	0,40	140,50	13:58	13:57	13:56	13:55	1
D252	à droite avant les murs	CV	20,60	1,60	138,90	14:00	13:59	13:58	13:58	1
CV	à droite	D147	20,80	0,20	138,70	14:01	13:59	13:59	13:58	1
D147	à gauche direction Ste Ramée (Haut Gendreau, Bas Gendreau)	D145E6	21,50	0,70	138,00	14:02	14:00	14:00	13:59	1
D146E6	à gauche route des Crêtes/Berton	CV	23,00	1,50	136,50	14:04	14:02	14:02	14:01	1
CV	Les Justices à gauche Rte de Bordeaux	D145	25,90	2,90	133,60	14:08	14:07	14:06	14:05	1
D145	carrefour la basse rue tout droit	D145	26,20	0,30	133,30	14:09	14:07	14:06	14:05	1
D145	Conac	D145	27,50	1,30	132,00	14:11	14:09	14:08	14:07	
D145	<b>SAINT THOMAS DE CONAC</b> 1er grimpeur	D145	28,80	1,30	130,70	14:13	14:11	14:10	14:09	
D145	à droite direction St Sorlin de Conac	D145	29,60	0,80	129,90	14:14	14:12	14:11	14:10	
D145	Le Maine Chevalier	D145	30,00	0,40	129,50	14:15	14:12	14:11	14:10	
D145	à gauche direction St Georges des Agoûts	D254	30,30	0,30	129,20	14:15	14:13	14:12	14:11	1
D254	à droite direction St Bonnet	D146	33,20	2,90	126,30	14:19	14:17	14:16	14:15	1
D146	à droite direction Port de Conac	D148	33,40	0,20	126,10	14:20	14:17	14:16	14:15	1
D148	Les Maréchaux 2ème grimpeur	D148	34,60	1,20	124,90	14:21	14:19	14:18	14:17	1
D148	à gauche direction St Bonnet	D145	36,30	1,70	123,20	14:24	14:21	14:20	14:19	1
D145	tout droit D145/D146	D145	37,50	1,20	122,00	14:26	14:23	14:22	14:21	1
D145	<b>SAINT BONNET SUR GIRONDE</b>	D145	37,60	0,10	121,90	14:26	14:23	14:22	14:21	
D145	à gauche direction Mirambeau, rue des écoles	D145	38,00	0,40	121,50	14:27	14:24	14:23	14:21	1
D145	1er passage sur la ligne de départ 2ème sprinteur	D145	38,30	0,30	121,20	14:27	14:24	14:23	14:22	
D149	carrefour D149/D145 à droite direction Pleine Selve	D145	38,50	0,20	121,00	14:27	14:25	14:23	14:22	1
D145	à gauche rue des faisans	CV	41,40	2,90	118,10	14:32	14:29	14:27	14:26	1
CV	Le grand Maran	CV	41,60	0,20	117,90	14:32	14:29	14:28	14:26	1
CV	à Droite direction Mirambeau	D149	42,40	0,80	117,10	14:33	14:30	14:29	14:27	1
D149	<b>MIRAMBEAU</b> 3ème sprinteur	D149	46,30	3,90	113,20	14:39	14:36	14:34	14:33	
D149	à Gauche avenue de la gare	D149E	46,80	0,50	112,70	14:40	14:36	14:35	14:33	1
D149E	à gauche direction St Martial de Mirambeau	D254	47,10	0,30	112,40	14:40	14:37	14:35	14:34	1
D254	à droite	D254E1	48,30	1,20	111,20	14:42	14:39	14:37	14:35	1
D254E1	carrefour rte de Semoussac direction Semillac	D254E1	49,10	0,80	110,40	14:43	14:40	14:38	14:36	1
D254E1	<b>SEMILLAC</b>	D254E1	50,60	1,50	108,90	14:45	14:42	14:40	14:39	
D254E1	à gauche direction St Thomas danger ralentisseurs	D147	50,70	0,10	108,80	14:46	14:42	14:40	14:39	1
D147	à gauche	D147	51,30	0,60	108,20	14:46	14:43	14:41	14:39	1
D147	à droite direction St Thomas	D147	52,80	1,50	106,70	14:49	14:45	14:43	14:42	1
D147	à gauche direction St Georges des Agoûts	D146	54,50	1,70	105,00	14:51	14:47	14:46	14:44	1
D146	à droite direction St Thomas	D147	54,70	0,20	104,80	14:52	14:48	14:46	14:44	1
D147	Flérac tout droit	D147	55,10	0,40	104,40	14:52	14:48	14:46	14:45	
D147	à gauche Rte de St Ciers du Taillon	D252	56,90	1,80	102,60	14:55	14:51	14:49	14:47	1

D252	à droite	D252	57,30	0,40	102,20	14:55	14:51	14:49	14:48	1	
D252	à droite avant les murs	CV	58,90	1,60	100,60	14:58	14:54	14:52	14:50	1	
CV	à droite	D147	59,10	0,20	100,40	14:58	14:54	14:52	14:50	1	
D147	à gauche direction Ste Ramée (Haut Gendreau, Bas Gendreau	D145E6	59,80	0,70	99,70	14:59	14:55	14:53	14:51	1	
D146E6	à gauche route des Crêtes/Berton	CV	61,30	1,50	98,20	15:01	14:57	14:55	14:53	1	
CV	Les Justices à gauche Rte de Bordeaux	D145	64,20	2,90	95,30	15:06	15:01	14:59	14:57	1	
D145	carrefour la basse rue tout droit	D145	64,50	0,30	95,00	15:06	15:02	15:00	14:57	1	
D145	Conac	D145	65,80	1,30	93,70	15:08	15:04	15:01	14:59		
D145	<b>SAINT THOMAS DE CONAC</b>	<b>3ème grimpeur</b>	D145	67,00	1,20	92,50	15:10	15:05	15:03	15:01	
D145	à droite direction St Sorlin de Conac	D145	67,50	0,50	92,00	15:11	15:06	15:04	15:02	1	
D145	Le Maine Chevalier	D145	67,80	0,30	91,70	15:11	15:06	15:04	15:02		
D145	à gauche direction St Georges des Agoûts	D254	68,60	0,80	90,90	15:12	15:08	15:05	15:03	1	
D254	<b>SAINT GEORGES DES AGOÛTS</b> à droite direction St Bonnet	D146	71,50	2,90	88,00	15:17	15:12	15:09	15:07	1	
D146	à droite direction Port de Conac	D148	71,70	0,20	87,80	15:17	15:12	15:10	15:07	1	
D148	Les Maréchaux	<b>4ème grimpeur</b>	D148	72,50	0,80	87,00	15:18	15:13	15:11	15:08	1
D148	à gauche direction St Bonnet	D145	74,60	2,10	84,90	15:21	15:16	15:14	15:11	1	
D145	tout droit D145/D146	D145	75,60	1,00	83,90	15:23	15:18	15:15	15:13	1	
D145	<b>SAINT BONNET SUR GIRONDE</b>	D145	75,50	-0,10	84,00	15:23	15:17	15:15	15:12		
D145	à gauche direction Mirambeau, rue des écoles	D145	76,30	0,80	83,20	15:24	15:19	15:16	15:14	1	
D145	2ème passage sur la ligne de départ	<b>4ème sprinteur</b>	D145	76,60	0,30	82,90	15:24	15:19	15:16	15:14	
D149	carrefour D149/D145 à droite direction Pleine Selve	D145	76,80	0,20	82,70	15:25	15:19	15:17	15:14	1	
D145	à gauche rue des faisans	CV	79,60	2,80	79,90	15:29	15:23	15:21	15:18	1	
CV	Le grand Maran	CV	79,90	0,30	79,60	15:29	15:24	15:21	15:18	1	
CV	à Droite direction Mirambeau	D149	80,70	0,80	78,80	15:31	15:25	15:22	15:20	1	
D149	<b>MIRAMBEAU</b>	D149	84,60	3,90	74,90	15:36	15:30	15:28	15:25		
D149	à Gauche avenue de la gare	D149E	85,10	0,50	74,40	15:37	15:31	15:28	15:26	1	
D149E	à gauche direction St Martial de Mirambeau	D254	85,40	0,30	74,10	15:38	15:32	15:29	15:26	1	
D254	à droite	D254E1	86,60	1,20	72,90	15:39	15:33	15:30	15:28	1	
D254E1	carrefour rte de Semoussac direction Semillac	D254E1	87,40	0,80	72,10	15:41	15:34	15:31	15:29	1	
D254E1	<b>SEMILLAC</b>	D254E1	88,90	1,50	70,60	15:43	15:37	15:34	15:31		
D254E1	à gauche direction St Thomas	<b>danger ralentisseurs</b>	D147	89,00	0,10	70,50	15:43	15:37	15:34	15:31	1
D147	à gauche	D147	89,60	0,60	69,90	15:44	15:38	15:35	15:32	1	
D147	<b>SEMOUSSAC</b> à droite direction St Thomas	D147	91,10	1,50	68,40	15:46	15:40	15:37	15:34	1	
D147	à gauche direction St Georges des Agoûts	D146	92,80	1,70	66,70	15:49	15:42	15:39	15:36	1	
D146	à droite direction St Thomas	D147	93,00	0,20	66,50	15:49	15:42	15:39	15:36	1	
D147	Flérac tout droit	D147	93,40	0,40	66,10	15:50	15:43	15:40	15:37		
D147	à droite direction St Ciers du Taillon	D252	95,10	1,70	64,40	15:52	15:45	15:42	15:39	1	
D252	<b>SAINT CIERS DU TAILLON</b> à droite direction Mirambeau	D730	98,80	3,70	60,70	15:58	15:51	15:47	15:44	2	
D730	à gauche direction St Genis de Stge	D146	98,81	0,01	60,69	15:58	15:51	15:47	15:44	2	